

# Dr. Paul Clayton on Tour

## Dr. Paul Clayton hat eine Vision:

„Menschen sind gesund bis ins hohe Alter!“

Bis zu 90% aller Zivilisationskrankheiten könnten vermieden werden. Sein Ansatz dies zu erreichen ist so einfach wie revolutionär und baut auf fünf Grundaussagen auf. Diese fünf Aussagen sind durch zahlreiche Forschungen belegt:

1. Es ist weitgehend anerkannt, dass die 'Zivilisationskrankheiten' vor allem von Ernährungsfaktoren abhängig sind.
2. Neueste Forschungen haben gezeigt, dass den meisten dieser Erkrankungen ein gemeinsames Element zugrunde liegt: chronische Entzündung, ein Vorgang, der in jedem Organ, das davon betroffen wird, gesundes Gewebe schädigt und zerstört.
3. Die wichtigsten entzündungshemmenden Substanzen in unserer Nahrung sind die 1-3, 1-6 Beta-Glucane, die man in Hefen und Pilzen findet; die Omega 3-Fettsäuren, die in fettreichen Fischen vorkommen und die Polyphenole, wertvolle Sekundärnährstoffe in Früchten und Gemüse.
4. Die Studie der diätetischen Verschiebungen (wie sich unsere Ernährung mit der Zeit verändert) hat gezeigt, dass die Menge dieser entzündungshemmenden Nährstoffe sich auf einem absoluten Tiefstand befinden. Speziell ist das Verhältnis von Omega 3- zu Omega 6-Fettsäuren in der Ernährung dramatisch gesunken, und die Zufuhr an Polyphenolen ist total zusammengebrochen. Die Abnahme an diesen entzündungshemmenden Nährstoffen verläuft parallel zu der Zunahme der oben erwähnten entzündlichen Erkrankungen.
5. Wenn die wichtigen entzündungshemmenden Nährstoffe unserer Nahrung wieder zugefügt werden, sinken die Erkrankungsraten (bei Mensch und Tier) um bis zu 90%. Wir werden fast immun gegen degenerative Krankheiten, und unsere Chancen eines erfolgreichen Alterns nehmen dramatisch zu.

All dies basiert auf veröffentlichten Wissenschaftsarbeiten, und es wird zunehmend an verschiedenen akademischen Orten auf der ganzen Welt gelehrt.

Dr. Clayton zeigt einen Weg auf und legt damit die Kontrolle über Ihre Gesundheit in Ihre eigenen Hände zurück.

## Biographie:

Dr. Paul Clayton studierte medizinische Pharmakologie an der Universität Edinburgh.

Der ehemalige Vorsitzende des Forums für Ernährung und Gesundheit (UK) und Senior Scientific Advisor des Ausschusses für die Sicherheit von Arzneimitteln der britischen Regierung ist derzeit Mitglied des Instituts für Ernährung, Gehirn und Verhalten (Oxford) und Gastprofessor an der Universität von Pecs (Ungarn).

Er arbeitet mit führenden Ärzten und klinischen Wissenschaftlern in Zentren mit klinischer Expertise in vielen Ländern zusammen und entwirft und überwacht präklinische und klinische Studien zu pharmako-ernährungsphysiologischen Interventionen.

Dr. Clayton präsentiert und leitet regelmäßig internationale Konferenzen zu Ernährung und Gesundheit. Er sitzt oder leitet die Beiräte vieler Unternehmen, darunter Uni-Vite Healthcare, VitaFoods und PharmacoNutrition AS (beide in der Schweiz), Biothera (USA), Gencor Pacific (Hong Kong), Biogenics (Ungarn), Zinzino (Norwegen) und andere.

Zu seinen Büchern und E-Books gehören Health Defense, After Atkins, Natural Defences, Out of the Fire, Lass Deine Nahrung Deine Pharmakonutrititon sein und Stärken Sie Ihr Immunsystem.



## Termine – Dr. Paul Clayton on Tour

### **Hotel Hilton Vienna Danube Waterfront**

Handelskai 269, 1020 Wien

Mittwoch 29. März 2023, 17:00 - 21:30 Uhr

Ticketpreis: 39,00 Euro

Link für die Anmeldung:

<https://freiheit-ist-einmalig.de/event/dr-paul-clayton-vortrag-in-wien/>

Bücher von Dr. Paul Clayton auf Deutsch finden Sie unter:

<https://freiheit-ist-einmalig.com/shop/>